

# Plateau U9 : les règles



Licencié(e)s autorisés à pratiquer en U9	U7 ou U7F (né(e)s en 2011) <b>2 MAXI</b>	U8 ou U8F (né(e)s en 2010)	U9 ou U9F (né(e)s en 2009)	U10 féminines (nées en 2008)
	CP	CE1	CE2	CM1
EFFECTIFS DE PRATIQUE		<b>Football à 5</b>		<b>NOMBRE ILLIMITÉ</b>
SUPPLÉANTE (S)		0 à 3		
NOMBRE MINIMAL DE JOEUSES		3 par équipe		
DIMENSION DU TERRAIN		Terrain U9 (35m x 25m)		
ZONE DU GARDIEN		<b>8m</b>		
HORS JEU		PAS DE HORS JEU		
TAILLE DU BALLON		Taille 3 ou 4		
DURÉE DES RENCONTRES		Plateau de 4 rencontres de 10 min en automne, 12 min au printemps		
ENGAGEMENT		Interdiction de marquer directement		
COUP DE PIED DE BUT		6 mètres		
TOUCHE		Au pied par une passe		
COUP-FRANCS		Directs		
COUP DE PIED DE RÉPARATION		6 m		
MISE À DISTANCE DES JOUEURS		4 m		
RELANCE DU GARDIEN		À la main dans la zone protégée de 8m (Pas de dégagement de volée ou de demi-volée)		
RELANCE PROTÉGÉE *		Dans la zone de 8 mètres		
TACLÉS		Autorisés		
TEMPS DE JEU PAR JOUEURS		Minimum 50% du temps de jeu		
ARBITRAGE		Par les éducateurs situés de chaque côté du terrain		

**\* La mise en œuvre de la relance protégée se fera ainsi :**

Lors d'une sortie de but ou bien lorsque le Gardien de but est en possession du ballon à la main, les adversaires se replacent hors de la zone protégée. Ils ne pourront y pénétrer qu'à partir du moment où le ballon est touché par un partenaire du Gardien de but, le ballon est sorti de la zone protégée ou le ballon est sorti en touche.