

Plateau U7 : les règles



	U6-U6F (né(e)s en 2012)	U7-U7F (né(e)s en 2011)	2 U8 débutants maximum (né(e)s en 2010)
	Grande Section	CP	CE1
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 4		
SUPPLEANTE (S)	0 à 2		
NOMBRE MINIMAL DE JOUEUSES	3 par équipe		
DIMENSION DU TERRAIN	Terrain U7 (20m x 30m)		
ZONE DU GARDIEN	8 m		
HORS JEU	PAS DE HORS JEU		
TAILLE DU BALLON	Taille 3 ou 4		
DUREE DES RENCONTRES	5 séquences de 8 minutes (3 rencontres et 2 ateliers en automne) * (4 rencontres et 1 atelier au printemps) **		
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		
COUP DE PIED DE BUT	6 mètres		
TOUCHE	Au pied (soit en conduite, soit par une passe)		
COUP-FRANCS	Directs		
COUP DE PIED DE REPARATION	6 m		
MISE à DISTANCE DES JOUEURS	4 m		
RELANCE DU GARDIEN Nouveauté 2017-2018	À la main dans la zone protégée de 8m (Pas de dégagement de volée ou de demi-volée)		
RELANCE PROTÉGÉE ***	Dans la zone de 8 mètres		
TACLES	Interdit		
TEMPS DE JEU PAR JOUEURS	Minimum 50% du temps de jeu		
ARBITRAGE	Par les éducateurs situés de chaque côté du terrain		

* Ateliers sur la page annexe

** Ateliers fournis avant les plateaux de printemps.

*** **La mise en œuvre de la relance protégée se fera ainsi :**

Lors d'une sortie de but ou bien lorsque le Gardien de but est en possession du ballon à la main, les adversaires se replacent hors de la zone protégée. Ils ne pourront y pénétrer qu'à partir du moment où le ballon est touché par un partenaire du Gardien de but, le ballon est sorti de la zone protégée ou le ballon est sorti en touche.