

# GUIDE DE LA SAISON 23-24

U7



CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7
SCOLARITÉ	GS	CP
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 5 avec GDB (U6 spécifique)	ou à 4 avec GDB
SUPPLÉANT(S)	1 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs	
TACLES	Non	
MIXITÉ	Oui	
SURCLASSEMENT		
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 4 avec GDB : 28m x 20m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres	
HORS-JEU	Non	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)	
DURÉE MAX DES RENCONTRES		
ENGAGEMENT		
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle	
CORNER		
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7m, face au but	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Protégée à 7m Tendre vers 100 %	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte	
PAUSE COACHING	Non	

# LE RÈGLEMENT

## UNE PHILOSOPHIE

**Le même temps de jeu pour tous:  
Un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs**

# U7



# LE CALENDRIER D'AUTOMNE



30  
Septembre

La Rentrée du Foot  
En route vers les JO 2024



21 Octobre

Plateau 3  
"Plus fort"



7 Octobre

Plateau 1  
"Plus vite"



4  
Novembre

Plateau 4  
"Halloween Olympique"



14 Octobre

Plateau 2  
"Plus haut"



11  
Novembre

Plateau 5  
"L'esprit en mouvement"

U7





# LE CALENDRIER DU FUTSAL



25  
Novembre

**Opération Solidaire  
Un Enfant Un Jouet**

2  
Décembre

**Opération Caritative  
TELETHON 2023**



16  
Décembre  
au  
16 Janvier

**Plateaux NOEL du Futsal et du FIVE  
en fonction des salles disponibles**

16 Janvier  
au  
vacances  
de février

**Plateaux FUTSAL et du FIVE  
en fonction des salles disponibles**



U7

# LE CALENDRIER DE PRINTEMPS



16  
Mars

Plateau 1

11 Mai

Plateau 6

23  
Mars

Plateau 2

25 Mai

Plateau 7

6 Avril

Plateau 3

1er  
Juin

Plateau 8

13 Avril

Plateau 4

8 Juin

Plateau 9

20  
Avril

Plateau 5

15 Juin

FÊTE NATIONALE U7

U7



# L'ORGANISATION DU PLATEAU



## AVANT

Préparer et Flécher les vestiaires, Mettre en place les terrains  
Gonfler les ballons taille 3 ou 4, Prévoir des chasubles (éducateurs et joueurs)  
Préparer la feuille de plateau et vérifier qu'elle soit bien remplie avant le plateau  
Faire respecter les horaires, faire l'appel des licences,  
Rappel des règles principales (réunion d'éducateurs)  
Mettre en place le protocole d'avant plateau

## PENDANT

Faire le tour des terrains pour s'assurer du bon état d'esprit de foot à 4  
Veiller au bon déroulement des rencontres (arbitrage éducatif)  
Animation du plateau (Gestion du temps, alternance match atelier)

## APRES

Veiller à ce que les équipes se saluent . Effectuer le protocole de fin.  
S'assurer que les feuilles de plateau soient bien complétées  
Veiller à l'aspect convivial (Goûter)  
Transmettre les feuilles de plateau via l'application "Foot Animation Loisir"





U6

U7

# DOCUMENT EXPLICATIF

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS

### ➡ AVANT-MATCH

- Applaudissement des enfants puis ola
- ➡ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



## 2 PROTOCOLES

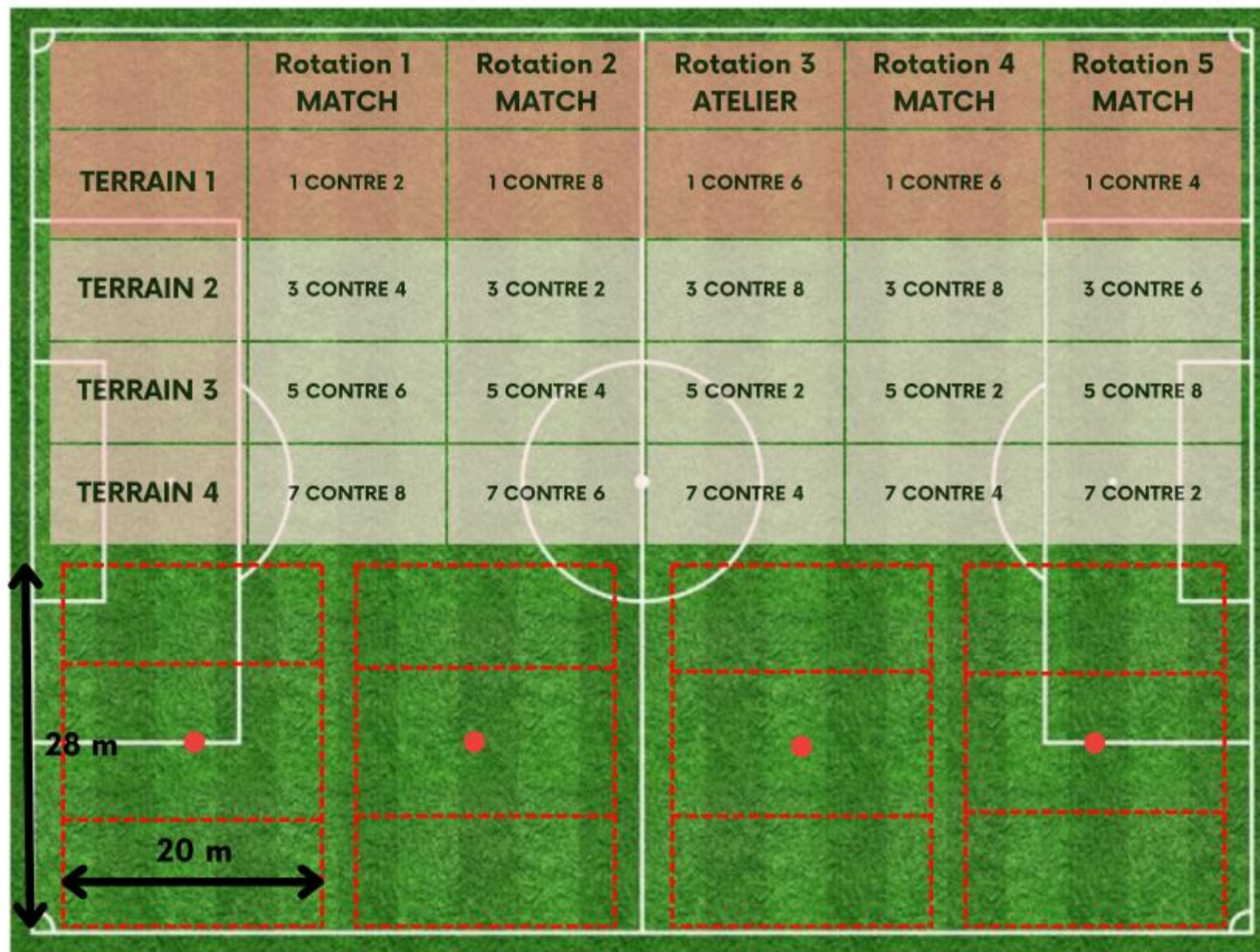
U7

### ➡ APRES-MATCH

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ➡ Remerciements







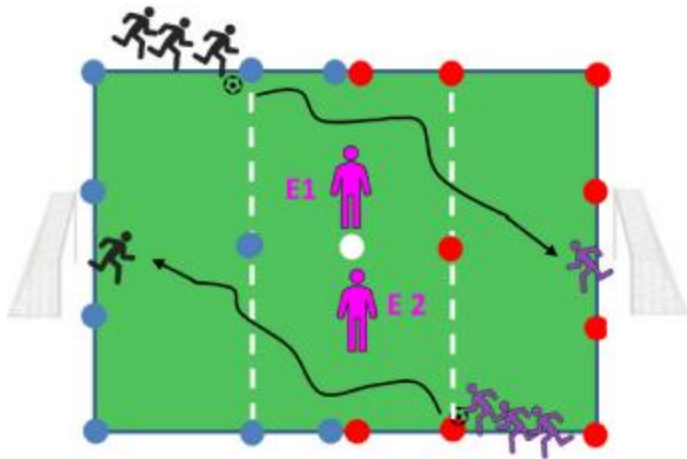
**EXEMPLE  
D'ORGANISATION  
DE PLATEAU**

**U7**



# LES ATELIERS A RÉALISER

## DÉFI-JEU U7



### Consignes :

Conduite de balle, pour tirer au but **dans** la zone protégée **avec** gardien de but. Départ du joueur dès que le joueur pr  c  dent a tiré. Retour du tireur au départ avec le ballon pour le joueur suivant.

### But :

L  quipe qui a marqué le plus de buts gagne le défi.

### Variante :

Départ depuis la ligne de touche opposée.

### Animation :

Encourager/valoriser – Faire répéter – Rotation des gardiens de but – Compter les buts

### Matériel :

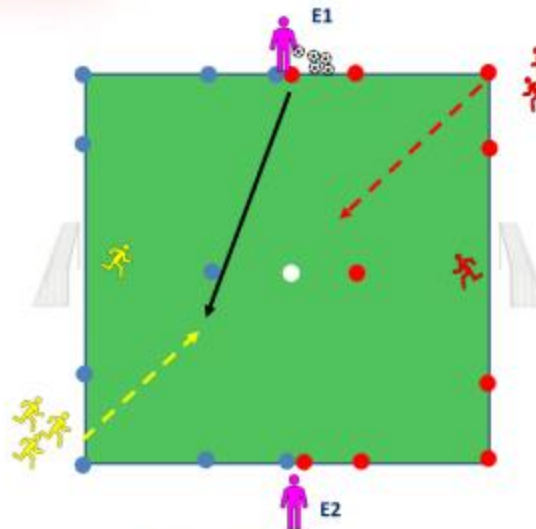
- 2 ballons par équipe

OU

## LE BALLON MAGIQUE

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur   quipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2  me ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
- A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (   la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseiller, guider les joueurs
- Contrôler le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

U7

# LE RÔLE DES PARENTS



U7



# LES RESPONSABLES DE SECTEUR et les CONSEILLERS TECHNIQUES



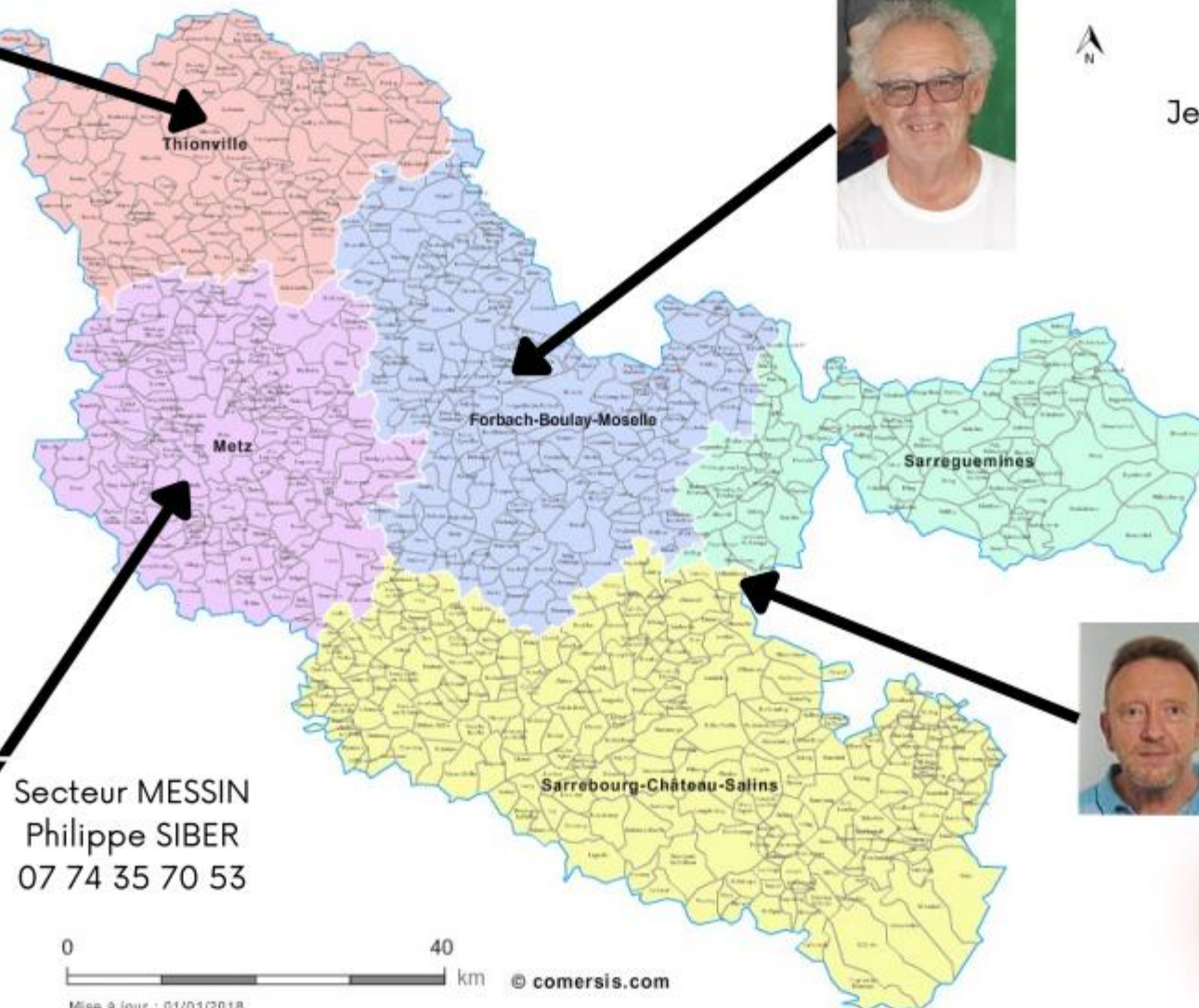
Secteur SIDERURGIE  
Gérard WINTER  
07 71 23 75 50



CTD DAP Ouest  
06 34 58 34 27



Secteur MESSIN  
Philippe SIBER  
07 74 35 70 53



Secteur HOUILLER  
Jean Albert FRATTAROLI  
06 33 85 97 19



CTD DAP Est  
06 09 93 48 91



Secteur MONTAGNE  
Hubert LITTNER  
06 07 55 78 21

U7



# LES FORMATIONS EN MOSELLE





## FORMATIONS DES EDUCATEURS 2023/2024

CFI U6-U9 à **PETITE ROSSELLE** - 13 sept et 11 oct 2023  
 CFI U6-U9 à **HETTANGE GRANDE** - 18 sept - 20 sept - 23 oct (soirée) et 25 oct (soirée) 2023  
 CFI U6-U9 à **METZ BELLECROIX** - 06 oct (soirée) - 07 oct (matinée) - 03 nov (soirée) et 04 nov (matinée) 2023  
 CFI U6-U9 à **DIEUZE** - 06 mars et 03 avr 2024  
 CFI U6-U9 à **ENNERLY** - 11 mars (soirée) - 12 mars (soirée) - 15 avr (soirée) et 16 avr (soirée) 2024  
 CFI U10-U13 à **REDING** - 20 sept et 27 oct 2023  
 CFI U10-U13 à **TALANGE** - 20 fev (soirée) - 22 fev (soirée) - 26 mars (soirée) et 28 mars (soirée) 2024  
 CFI U10-U13 à **NEUNKIRCH** - 27 mars (fin de journée) - 29 mars (matinée) - 26 avr (après-midi) 2024  
 CFI U10-U13 à **BOUZONVILLE** - 22 avr - 17 mai (soirée) et 18 mai (matinée) 2024  
 CFI U14-U19 à **UCKANGE** - 17 oct et 21 nov 2023  
 CFI U14-U19 à **PLANTIERES** - 12 fev et 18 mars 2024  
 CFI U14-U19 à **FORBACH** - 22 avr et 21 mai 2024  
 CFI Séniors à **APM METZ** - 17 oct et 21 nov 2023  
 CFI Séniors à **LONGEVILLE LES ST AVOLD** - 02 avr et 02 mai 2024  
 CFI Projet Club à **AUGNY** - 18 mars et 25 avr 2024

**Coûts Pédagogiques : 90€**

*Déroulé de la formation :*  
 12h en présentiel  
 4h en FOAD (formation à distance)  
 8h en club

### COORDONNÉES

#### RENSEIGNEMENTS:

- Par mail : [educateurs@lgef.fff.fr](mailto:educateurs@lgef.fff.fr)
- Par téléphone : 03.26.79.67.68

#### INSCRIPTION:

- Par le club : [Portailclubs.fff.fr](http://Portailclubs.fff.fr)
- Par le candidat : [maformation.fff.fr](http://maformation.fff.fr)

Prérequis à l'inscription : Licence FFF obligatoire et certificat médical (si licence dirigeant)




















## FORMATIONS DES EDUCATEURS 2023/2024

AF : Ethique et Intégrité à **HAGONDANGE** - 4 mars 2024  
 AF : Pratique Féminine à **METZ DEVANT LES PONTS** - 31 octobre 2023  
 AF : Golf Foot à **SAINT MIHIEL** - 9 décembre 2023  
 AF : Golf foot à **PULNOY** - 14 mai 2024  
 AF : Foot en marchant à **ELOYES** - 27 novembre 2023  
 AF : Foot en marchant à **METZ** - 13 octobre 2023  
 AF : Foot à 5 à **MOULINS LES METZ** - 21 novembre 2023  
 AF : Futnet à **VOID VACON** - 26 février 2024  
 AF : Accompagnateur d'équipe à **EPINAL** - 17 octobre 2023  
 AF : Futsal à **METZ GAB** - 24 octobre 2023  
 AF : Futsal à **VERDUN** - 24 octobre 2023  
 AF : Futsal à **HADOL** - 27 octobre 2023  
 AF : Futsal à **NEUVES MAISON** - 27 octobre 2023

**Coûts Pédagogiques : 45€**

### COORDONNÉES

#### RENSEIGNEMENTS:

- Par mail : [educateurs@lgef.fff.fr](mailto:educateurs@lgef.fff.fr)
- Par téléphone : 03.26.79.67.68

#### INSCRIPTION:

- Par le club : [Portailclubs.fff.fr](http://Portailclubs.fff.fr)
- Par le candidat : [maformation.fff.fr](http://maformation.fff.fr)

Prérequis à l'inscription : Licence FFF obligatoire et certificat médical (si licence dirigeant)













# LES FORMATIONS EN GRAND EST



## DIPLÔMES FÉDÉRAUX RESPONSABLE ÉCOLE DE FOOT SAISON 2023/2024

### PARCOURS BÉNÉVOLE

#### TERRITOIRE ALSACE

Clôture des inscriptions: 8 décembre 2023

- Positionnement: 26 janvier 2024
- Temps de formation: ENTZHEIM 20 ou 23 février 2024 15 ou 18 avril 2024
- Certifications: 17 mai 2024

#### TERRITOIRE CHAMPAGNE ARDENNE

Clôture des inscriptions: 12 septembre 2023

- Positionnement: 25 septembre 2023
- Temps de formation: REIMS 10 ou 13 Octobre 2023 5 ou 8 Décembre 2023
- Certifications: 20 et 21 février 2024

#### TERRITOIRE LORRAIN

Clôture des inscriptions: 15 décembre 2023

- Positionnement: 29 janvier 2024
- Temps de formation: SECTEUR METZ 26 ou 29 février 2024 2 ou 5 avril 2024
- Certifications: 15 mai 2024

#### Déroulé de la formation

Positionnement (8h)  
2 temps de formation en présentiel (48h)  
FOAD (14h)  
Mise en situation en club (50h)  
Certification

Equipe foot à 4, à 5, à 8

**Coût de la formation:** 800€ : possibilité de dossier FAFA

**IMPORTANT**

Etre agé(e) de 16 ans minimum (Licence U17)

Posséder une licence FFF active

*Inscrivez vous*

#### Renseignements inscription

Raphaël CHALENTON  
rchalenton@fff.fr  
06.27.27.15.56

#### Renseignements financement

Sebastien ROEHRIG  
sroebrig@lgef.fff.fr  
03.83.91.80.08



## DIPLÔMES FÉDÉRAUX COACH JEUNES SAISON 2023/2024

### PARCOURS BÉNÉVOLE

#### TERRITOIRE ALSACE

Clôture des inscriptions: 8 décembre 2023

- Positionnement: 23 janvier 2024
- Temps de formation: ILLZACH 20 ou 22 février 2024 9 ou 11 avril 2024
- Certifications: 29 mai 2024

#### TERRITOIRE CHAMPAGNE ARDENNE

Clôture des inscriptions: 12 septembre 2023

- Positionnement: 26 septembre 2023
- Temps de formation: 17 ou 19 octobre 2023 (REIMS) 13 ou 15 décembre 2023 (TROYES)
- Certifications: 22 février 2024

#### TERRITOIRE LORRAIN

Clôture des inscriptions: 15 décembre 2023

- Positionnement: 30 janvier 2024
- Temps de formation: YUTZ 20 ou 22 février 2024 9 ou 11 avril 2024
- Certifications: 29 mai 2024

#### Déroulé de la formation

Positionnement (8h)  
2 temps de formation en présentiel (37h)  
FOAD (10h)  
Mise en situation en club (50h)  
Certification

Equipe foot à 11

**Coût de la formation:** 675€ : possibilité de dossier FAFA

**IMPORTANT**

Etre agé(e) de 16 ans minimum (Licence U17)

Posséder une licence FFF active

*Inscrivez vous*

#### Renseignements inscription

Raphaël CHALENTON  
rchalenton@fff.fr  
06.27.27.15.56

#### Renseignements financement

Sebastien ROEHRIG  
sroebrig@lgef.fff.fr  
03.83.91.80.08



## DIPLÔMES FÉDÉRAUX COACH SENIORS SAISON 2023/2024

### PARCOURS BÉNÉVOLE

#### TERRITOIRE ALSACE

Clôture des inscriptions: 15 décembre 2023

- Positionnement: 12 janvier 2024
- Temps de formation: STRASBOURG 13 et 14 février 2024 26 et 27 mars 2024
- Certifications: 22 mai 2024

#### TERRITOIRE CHAMPAGNE ARDENNE

Clôture des inscriptions: 12 septembre 2023

- Positionnement: 29 septembre 2023
- Temps de formation: 10 ou 12 octobre 2023 (REIMS) 19 ou 21 décembre 2023 (RETHEL)
- Certifications: 23 février 2024

#### TERRITOIRE LORRAIN

Clôture des inscriptions: 15 décembre 2023

- Positionnement: 12 janvier 2024
- Temps de formation: NEUVES MAISONS 13 et 14 février 2024 26 et 27 mars 2024
- Certifications: 22 mai 2024

#### Déroulé de la formation

Positionnement (8h)  
2 temps de formation en présentiel (30h)  
FOAD (10h)  
Mise en situation en club (50h)  
Certification

Equipe foot à 11

**Coût de la formation:** 650€ : possibilité de dossier FAFA

**IMPORTANT**

Etre agé(e) de 16 ans minimum (Licence U17)

Posséder une licence FFF active

*Inscrivez vous*

#### Renseignements inscription

Raphaël CHALENTON  
rchalenton@fff.fr  
06.27.27.15.56

#### Renseignements financement

Sebastien ROEHRIG  
sroebrig@lgef.fff.fr  
03.83.91.80.08

BONNE SAISON

23-24

U7