

PROTOCOLE DE MATCH

« JOUONS DU BON CÔTÉ »

FICHE D'ACCOMPAGNEMENT



Que l'on soit joueur, joueuse, arbitre, délégué, dirigeant, bénévole, parent, supporter, le respect est la clé pour jouer ensemble.

Le respect c'est une attitude à adopter chaque jour.

Cela commence par le respect des autres, le respect des règles, du matériel, des horaires.

C'est aussi faire preuve de fair-play : reconnaître une faute, ne pas chercher à blesser, garder son calme.

Le respect, c'est agir avant, pendant et après le match, sur et en dehors du terrain.

Cette fiche d'accompagnement présente des actions simples à mettre en œuvre lors des rencontres qui se dérouleront pendant de la semaine « Jouons du bon côté » (du 23 au 29 mars 2026).

1

ACCUEIL DES ÉQUIPES

- Accueil des équipes à l'arrivée sur site
- Café/thé d'accueil pour les équipes et les officiels de la rencontre

2

PROTOCOLE D'AVANT-MATCH

- Entrée des équipes, des arbitres et des officiels sur le terrain
- Lecture du texte « Jouons du bon côté » par les arbitres et les deux capitaines
- Photo collective

3

FICHE ACTION POUR LA MISE EN PLACE DE LA PAUSE D'APAISEMENT LORS DES RENCONTRES

4

PROTOCOLE D'APRÈS-MATCH

1

ACCUEIL DES ÉQUIPES



ACCUEIL DES ÉQUIPES À L'ARRIVÉE SUR SITE

Bien accueillir l'équipe visiteuse, les arbitres, les officiels et les supporters permet d'instaurer avant le match un climat apaisé et positif.

- Accueillez l'équipe visiteuse avec quelques mots de bienvenue, par exemple à la sortie du car.



CAFE/THE D'ACCUEIL POUR LES ÉQUIPES ET LES ARBITRES

- Proposez un café ou un thé d'accueil pour l'ensemble des équipes ainsi que les arbitres et les officiels de la rencontre.

2

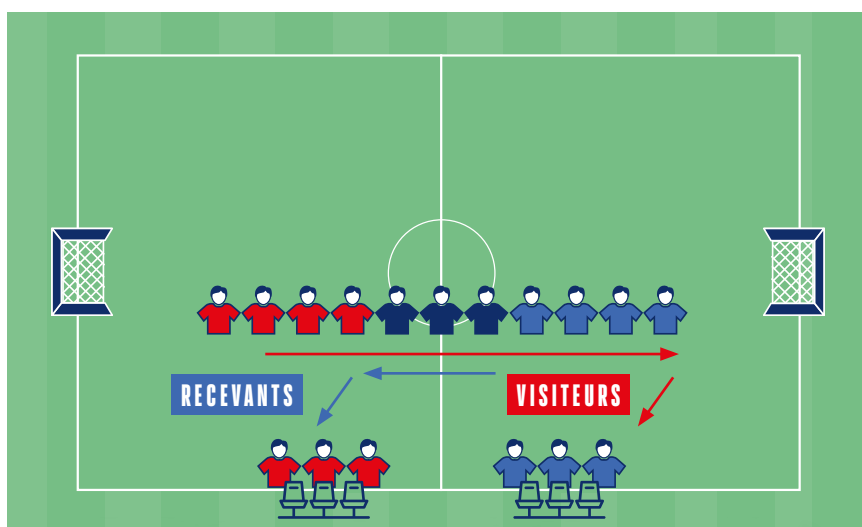
PROTOCOLE D'AVANT-MATCH



ENTRÉE SUR LE TERRAIN

Afin de favoriser le respect, la convivialité et l'esprit sportif dès le coup d'envoi, un protocole d'avant-match est mis en place pour encadrer les rencontres.

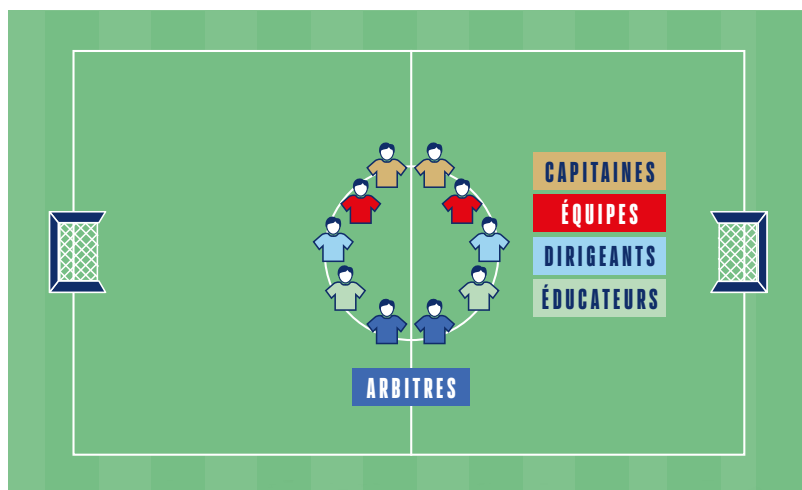
- Les deux équipes rentrent en ordre à la suite des arbitres et des officiels.
- L'équipe visiteuse s'engage à saluer les arbitres, les officiels puis l'équipe adverse.
- Avant d'aller vers les bancs de touche adverses serrer la main des remplaçants, dirigeants et éducateurs.
- Les arbitres s'avancent enfin vers les bancs de touche et saluent les éducateurs, dirigeants et remplaçants qui font de même.





LECTURE DU TEXTE « JOUONS DU BON CÔTÉ »

- ▶ Les deux équipes s'alignent sur les lignes du rond central accompagnées des dirigeants et éducateurs.
- ▶ Les arbitres et capitaines de chaque équipe se positionnent au centre du cercle alors formé et lisent à haute-voix le texte ci-dessous :



Nous, acteurs du jeu, adressons le message suivant :

Le football est un jeu collectif passionnant fondé sur des règles communes qui doivent être respectées dans l'intérêt de tous. Sans elles, il n'y a pas de football possible.

Les arbitres ne sont pas des adversaires. Ils sont les garants du jeu et permettent au match de se dérouler dans les meilleures conditions possibles. Leurs décisions font partie du jeu. Ils ont le droit de se tromper, comme nous tous.

Joueurs, capitaines, remplaçants, éducateurs, dirigeants, supporters : chacun, à son niveau, a le pouvoir de proposer un football sans violence. Pour que le terrain reste un lieu de rencontre, de performance, d'épanouissement et de plaisir partagé.

Nous portons les mêmes valeurs sportives, celles de la FFF : Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité.

Les attitudes et les paroles comptent autant que le résultat final. Gagner le match est un objectif. Jouer, arbitrer, encourager avec respect est une obligation. Nous demandons que chacun reparte du terrain aujourd'hui avec la fierté d'avoir joué, arbitré ou accompagné cette rencontre « du bon côté », dans le respect.

Bon match à toutes et à tous !



PHOTO COLLECTIVE À RÉALISER EN AVANT MATCH

- ▶ Réaliser une photo des équipes réunies ensemble en avant match et publiez-la sur votre site internet ainsi que via le site du Pef en mettant en avant les actions engagées dans le cadre du protocole de match et en y ajoutant les visuels/ logo « Jouons du bon côté » [accessibles ici](#).





Ce n'est pas une sanction, mais une mesure de régulation pour éviter les débordements.

INSTAURER LES PAUSES D'APAISEMENT À L'INITIATIVE DE L'ARBITRE POUR CALMER LES ESPRITS ET PRÉVENIR LES ALTERCATIONS



QU'EST-CE QUE LA PAUSE D'APAISEMENT ?

C'est une interruption temporaire du match décidée par l'arbitre lorsque la tension monte entre les deux équipes. Elle permet de faire redescendre la pression pour que le jeu puisse reprendre dans de bonnes conditions. L'arbitre la notifie en arrêtant le jeu et en faisant le geste du temps mort : mains en « T » par-dessus la tête.

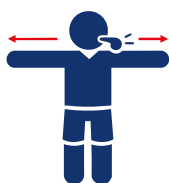


POURQUOI L'ARBITRE L'UTILISE ?

- ▶ Prévenir les incidents
- ▶ Protéger les joueurs
- ▶ Responsabiliser les encadrants
- ▶ Revenir à un climat de jeu serein



CE QUE DOIVENT FAIRE LES JOUEURS



- ▶ Se rendre immédiatement dans leur propre surface de réparation quand l'arbitre réalise ce geste
- ▶ Rester calmes et ne pas interpellier l'équipe adverse
- ▶ Attendre le signal de reprise de l'arbitre
- ▶ **QUITTER SA SURFACE SANS AUTORISATION PEUT ENTRAÎNER UN AVERTISSEMENT (CARTON JAUNE).**



RÔLE DES RESPONSABLES D'ÉQUIPE

- ▶ Calmer les esprits sur le banc et sur le terrain
- ▶ Montrer l'exemple en gardant une attitude maîtrisée
- ▶ Ne pas contester la décision de l'arbitre
- ▶ Aider à ramener le calme pour que le match reprenne sereinement



CE QUI SE PASSE PENDANT LA PAUSE

- ▶ Les deux capitaines et les deux entraîneurs rejoignent l'arbitre dans le rond central
- ▶ Le délégué ou responsable de la sécurité peut également être présent
- ▶ L'arbitre explique pourquoi il a arrêté le match et ce qu'il attend de chacun pour la reprise



ET APRÈS ?

- ▶ Le jeu reprend normalement
- ▶ Si des comportements fautifs ont été constatés, des sanctions peuvent être appliquées
- ▶ L'arbitre rédige un rapport sur le déroulement de la pause et les réactions observées



INSTAURER LES PAUSES D'APAISEMENT À L'INITIATIVE DE L'ARBITRE POUR CALMER LES ESPRITS ET PRÉVENIR LES ALTERCATIONS



OBJECTIF

La pause d'apaisement est une interruption temporaire du match, décidée par l'arbitre, visant à :

- ▶ Prévenir une escalade conflictuelle,
- ▶ Rétablir un climat serein et respectueux,
- ▶ Rappeler les règles de comportement et la responsabilité collective.

Cette mesure s'appuie sur la Loi 5 des Lois du Jeu. Sa durée est laissée à **l'appréciation de l'arbitre**.



DANS QUELS MOMENTS LA PAUSE DEVIENT UTILE ?

Vous pouvez activer la pause lorsqu'un climat de tension s'installe, sans qu'une faute disciplinaire clairement constituée soit identifiée :

- ▶ Prévenir les incidents,
- ▶ Protéger les joueurs,
- ▶ Responsabiliser les encadrants,
- ▶ Revenir à un climat de jeu serein.



Ne pas utiliser la pause à la place d'un carton jaune ou rouge si le comportement fautif est caractérisé.

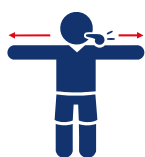


PROCÉDURE À SUIVRE

1. Interrompre le jeu par un coup de sifflet.



2. Faire le geste du temps mort (mains en « T » par-dessus de la tête).



3. Diriger les joueurs vers leur surface de réparation :

- ▶ Geste d'écartement des bras (poussée latérale au niveau des épaules).

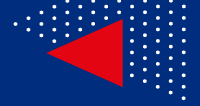
- ▶ Aucun joueur ne doit rester au milieu du terrain.
- ▶ Tout joueur quittant sa surface sans autorisation peut être averti.

4. Appeler dans le rond central :

- ▶ les deux capitaines,
- ▶ les deux entraîneurs,
- ▶ et, si nécessaire, le délégué ou responsable sécurité.

5. Expliquer la décision : rappeler les motifs de la pause, exiger un retour au calme, rappeler aux responsables leur rôle de maîtrise.

6. Informer les autres officiels (assistants, délégué, voire le 4ème arbitre).



REPRISE DU JEU

S'assurer que le climat est apaisé. Reprendre par la reprise logique correspondant à l'arrêt (coup franc, touche, balle à terre, etc).



SANCTIONS DISCIPLINAIRES

La pause n'empêche pas de sanctionner.
L'arbitre peut avertir ou exclure avant, pendant ou après la pause en fonction des comportements.



RAPPORT D'APRÈS-MATCH

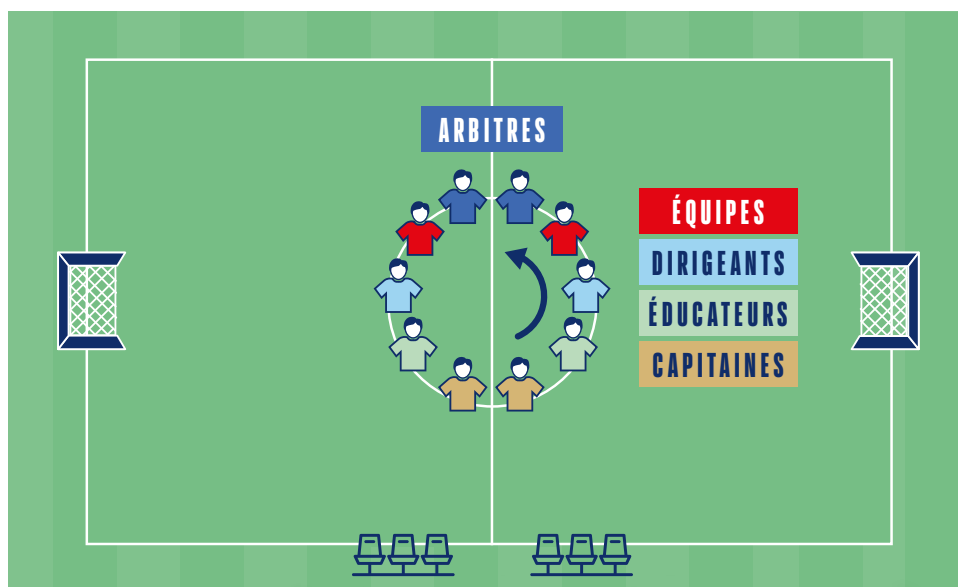
Mentionner dans le rapport officiel : minute de jeu, motifs précis de la pause, réactions observées (joueurs, capitaines, responsables), sanctions prononcées, impact sur le climat et la suite de la rencontre.





À LA FIN DE MATCH, LES ARBITRES, LES OFFICIELS ET LES ÉQUIPES SE RÉUNISSENT À NOUVEAU AUTOUR DU ROND CENTRAL

- ▶ Les arbitres et officiels se positionnent sur le rond central, à l'opposé des bancs de touche.
- ▶ Les deux équipes s'alignent sur les lignes du rond central accompagnées des dirigeants et éducateurs.



- ▶ L'équipe visiteuse salue les arbitres et officiels, les adversaires, les dirigeants et les éducateurs qui ferment la marche et quittent le terrain.
- ▶ L'équipe recevante salue à son tour les arbitres et les officiels lesquels ferment la marche et quittent le terrain.
- ▶ Les équipes regagnent leurs vestiaires respectifs, suivis des arbitres et des officiels.

