

Plateau féminin U8F-U10 F



| | U8F (nées en 2010) | U9F (nées en 2009) | U10F (nées en 2008) |
|-----------------------------|---|-----------------------|------------------------|
| | CE1 | CE2 | CM1 |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 5 | | |
| SUPPLÉANTE (S) | 0 à 2 | | |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEUSES | 3 par équipe | | |
| DIMENSION DU TERRAIN | Terrain U9 (25m x 35m) | | |
| ZONE DE LA GARDIENNE | 8 m | | |
| HORS JEU | PAS DE HORS JEU | | |
| TAILLE DU BALLON | Taille 3 ou 4 | | |
| DURÉE DES RENCONTRES | 5 séquences de 8 minutes ou 4 x 10 min | | |
| ENGAGEMENT | Interdiction de marquer directement | | |
| COUP DE PIED DE BUT | 6 mètres | | |
| TOUCHE | Au pied (soit en conduite, soit par une passe) | | |
| COUP-FRANCS | Directs | | |
| COUP DE PIED DE REPARATION | 6 m | | |
| MISE à DISTANCE DES JOUEURS | 4 m | | |
| RELANCE DE LA GARDIENNE | À la main dans la zone protégée de 8m ou à la main hors de la zone protégée ou au pied après avoir déposé le ballon au sol (Pas de dégagement de volée ou de demi-volée) | | |
| RELANCE PROTÉGÉE *** | Dans la zone de 8 mètres | | |
| TACLES | Interdit | | |

Interdiction de pratiquer dans cette catégorie aux joueuses nées en 2007

*** La mise en œuvre de la relance protégée se fera ainsi :

Lors d'une sortie de but ou bien lorsque le Gardien de but est en possession du ballon à la main, les adversaires se replacent hors de la zone protégée. Ils ne pourront y pénétrer qu'à partir du moment où le ballon est touché par un partenaire du Gardien de but, le ballon est sorti de la zone protégée ou le ballon est sorti en touche.